



# 뽀득 뽀득 손을 씻어요!



유치원/어린이집

이름

# 손은 왜 씻어야 할까요?

깨끗해 보여도 손을 씻지 않으면 우리 손에 세균이나 바이러스가 남아 있을 수 있어요! 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지는 경우 손에 남아있는 세균이나 바이러스가 우리 몸으로 들어가 우리를 아프게 할 수 있어요.



손에 세균이 많아요



눈병이 걸릴 수 있어요



감기에 걸릴 수 있어요



식중독에 걸릴 수 있어요

비누로 손을 씻으면 질병을 예방하고,  
다른 사람에게 세균이나 바이러스가 퍼지는 것을 방지할 수 있어요!

# 손은 언제 씻어야 할까요?

01



화장실을 다녀온 후에

02



식사나 간식을 먹기 전에

03



밖에서 놀고 집에 돌아와서

04



코를 풀거나  
기침, 재채기를 하고나서

05



반려동물과 놀고 나서

06



마스크 사용하기 전과 후에

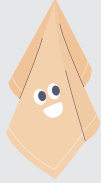


비누와 물이 없다면  
손소독제를 사용해서 손을 닦을 수 있어요



# 손씻기 준비물을 찾아보세요!

## 손씻기 준비물



# 올바른 손씻기 따라해 보세요!



## 올바른 손씻기 순서 알아보기



## 손 비비는 순서



손바닥



손등



손가락사이



두 손 모아



엄지손가락



손톱 밑

나는 손을 깨끗이 씻어요!



# 나는 손씻기 대장이예요!

매일 깨끗하게 손을 씻고 손 씻기 실천 스티커를 붙여주세요!



흐르는 물에  
물과 비누로  
30초간 바르게  
손을 씻어요!

