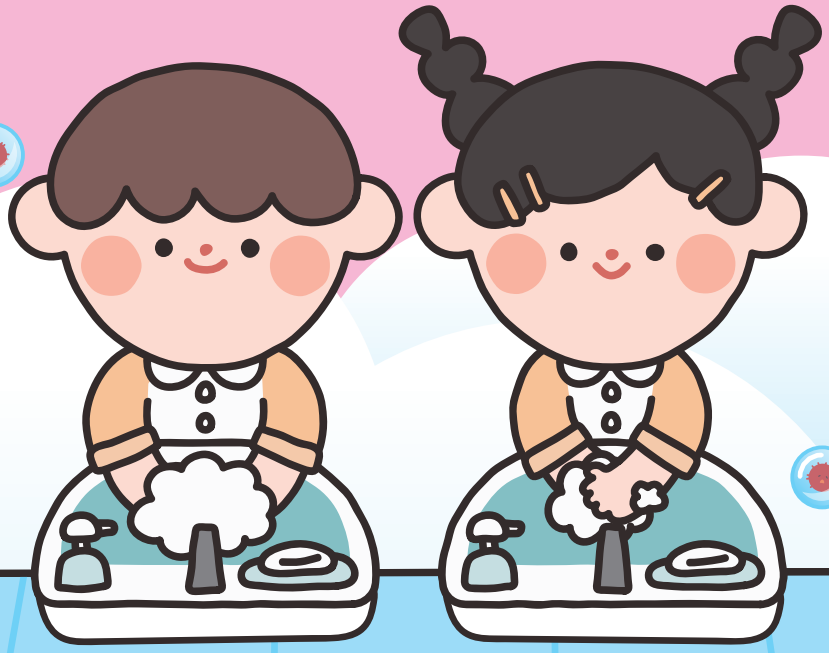
보득보득 손을 씻어요!



어린이집

이름

울산광역시
ULSAN METROPOLITAN CITY

울산광역시 감염병관리지원단
Ulsan Center for Infectious Disease Control & Prevention

손은 왜 씻어야 할까요?

깨끗해 보여도 손을 씻지 않으면 우리 손에 세균이나 바이러스가 남아 있을 수 있어요! 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지는 경우 손에 남아있는 세균이나 바이러스가 우리 몸으로 들어가 우리를 아프게 할 수 있어요.

손에 세균이 많아요

눈병이 걸릴 수 있어요

감기에 걸릴 수 있어요

식중독에 걸릴 수 있어요

비누로 손을 씻으면 질병을 예방하고,
다른사람에게 세균이나 바이러스가 퍼지는 것을 방지할 수 있어요!

손은 언제 씻어야 할까요?

식사나 간식을 먹기 전에

화장실을 다녀온 후에

밖에서 놀고 집에 돌아와서

코를 풀거나 기침, 재채기를 하고나서

마스크 사용하기 전과 후에

반려동물과 놀고 나서

비누와 물이 없다면 손소독제를 사용해서 손을 닦을 수 있어요

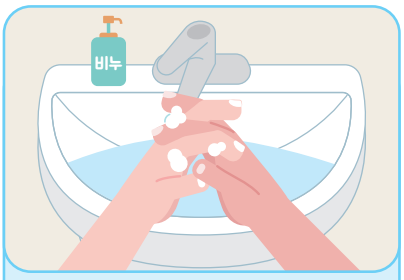
손씻기 준비물을 찾아보세요!

올바른 손씻기 따라해 보세요!

올바른 손씻기 순서 알아보기

물을 묻혀요!

비누를 묻혀서 거품을 내요!



손을 비벼요!

깨끗하게 헹구어요!

완전히 말려요!

손 비비는 순서

손바닥

손등

손가락사이

두 손 모아

엄지손가락

손톱 밑

나는 손을 깨끗이 씻어요!

나는 손씻기 대장이에요!

매일 깨끗하게 손을 씻고 손 씻기 실천 스티커를 붙여주세요!

흐르는 물에 물과 비누로 30초간 바르게 손을 씻어요!

울산광역시
ULSAN METROPOLITAN CITY

울산광역시 감염병관리지원단
Ulsan Center for Infectious Disease Control & Prevention