2026.4.3.

질병관리청

봄철 야외활동 시 진드기 조심하세요!

나들이 가기 전,
꼭 확인하세요!

2026.4.3.

질병관리청

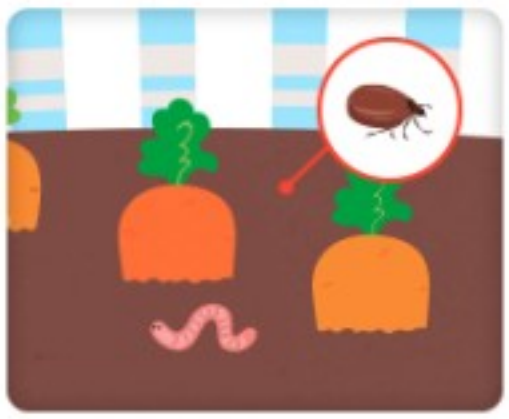
진드기는 풀이 있는 곳이라면 어디든 서식할 수 있어요.

벗꽃 구경, 나들이 등
야외활동 시 진드기 조심하세요!

진드기 서식 장소

산책로

등산로


텃밭

캠핑장

2026.4.3.

질병관리청

야외활동 후, 발열·설사·근육통 시 진드기 매개 감염병을 의심하세요!

주요 증상

발열 | 설사 | 근육통 | 오한 | 검은 딱지(가피)

2026.4.3.

질병관리청

밝은색 긴 옷을 입고,
진드기 기피제를 사용하세요!

2026.4.3.

질병관리청

야외활동 중 방심은 금물!
진드기 예방이 중요합니다.

야외활동 중 예방수칙

① 풀밭에서는 돗자리 사용하기

② 풀 위에 옷 벗어놓지 않기

③ 우거진 풀숲 들어가지 않기

④ 기피제 수시로 사용하기

2026.4.3.

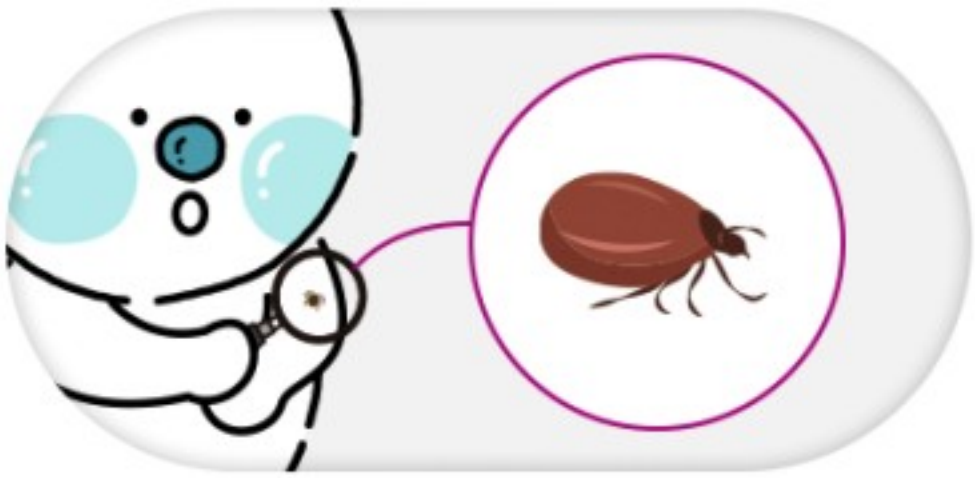
질병관리청

야외활동 후에는 바로 샤워·세탁하세요!

야외활동 후 예방수칙

옷 털고
바로 샤워하기

외출복
바로 세탁하기



진드기 붙어있거나,
물린 곳 있는지 확인하기

진드기에 물리지 않는 것이 최선의 진드기 예방법입니다!

봄 나들이 갈 때, 진드기 꼭 조심하세요!