

중동지역 여행자를 위한

메르스 예방수칙

메르스(MERS)란?

중동호흡기증후군(메르스/MERS)은 중동호흡기증후군을 유발하는
코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus
; MERS-CoV)에 의한 호흡기 감염증



메르스의 증상 및 징후

주요 증상



발열



기침



인후통



호흡곤란



설사



구토

메르스의 잠복기 및 감염경로

잠복기, 치명률

2~14일 (평균 5일), 20~46%

감염경로

정확한 전파경로는 아직까지 확인되지 않았으나
중동지역 단봉낙타 접촉에 의한 감염 전파 보고,
 사람 간 감염은 병원 내·가족 간 감염 등
밀접접촉에 의한 전파




아직도 메르스가 발생하나요?

지금도 일부 중동지역에서는 메르스가 지속적으로 발생하고 있습니다.

국외 메르스 발생현황 (2024.5.31. 기준)



| 구분 | 2024년 | 2023년 | 2022년 | 2021년 | 2020년 | 2019년 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 총계 | 4 | 6 | 17 | 20 | 65 | 222 |
|  사우디 | 4 | 5 | 10 | 18 | 61 | 205 |
|  UAE | 0 | 1 | 0 | 2 | 3 | 1 |
|  오만 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 13 |
|  카타르 | 0 | 0 | 5 | 0 | 1 | 3 |

중동지역 여행 시 메르스 예방수칙



물과 비누로 자주 손 씻기
- 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기



씻지 않은 손으로 **눈, 코, 입을 만지지 않기**



낙타와의 접촉 또는 익히지 않은 낙타고기, 생낙타유 섭취하지 않기



진료 목적 이외 현지 의료기관 방문 및
사람이 붐비는 장소 방문 자제 (부득이한 경우 마스크 착용)



발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기



기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코 가리기

중동지역 여행 후 주의사항

입국시

건강상태 질문서(또는 Q-CODE) 제출,
의심증상이 있거나 확진환자와의 접촉을 알았을 경우
검역관에게 알리기



입국후 14일 이내

발열, 기침, 숨가쁨 등 의심증상이 발생한 경우나
확진환자와의 접촉을 알았을 경우
의료기관 방문 전 1339 또는 보건소로 신고



건강하고 안전한 중동지역 여행을 위해 잊지 마세요!

- 1 **출국 전** 메르스 정보와 예방수칙 확인하기
- 2 **여행 중** 메르스 예방수칙 지키기
- 3 **입국 후** 14일 이내 호흡기 증상이 있다면
반드시 병원 가기 전 **1339** 또는 가까운 보건소로 전화하기

