



띵동

이달의 건강소식

아이의 입이나 손발에 물집이?

수족구병



어떤 증상들이 있죠?

어떻게 치료·예방하죠?



평등 이달의 건강소식 수족구병



"수족구병"이 뭔가요?

입 안이나 손, 발 등에 수포성 발진이 나는,
바이러스* 감염에 의해 발생하는 감염증입니다.

* 콕사키바이러스, 엔테로바이러스



주로 5세 미만의 영유아에게
발생하지만 더 큰 어린이와 성인도
감염될 수 있으며, 일반적으로
5월부터 환자 발생이 증가하여
6~7월경에 가장 많이 발생합니다.



평등 이달의 건강소식 수족구병



어떤 증상들이 있죠?

입 안, 손, 발에 수포성 발진이 주된 증상이며, 입 안의 수포 때문에 아이가 음식물 섭취를 힘들어 할 수 있습니다.

드물게 합병증으로 인한 수막염, 뇌염, 폐출혈, 심근염, 급성 이완성 마비가 발생하여 사망할 수 있어 주의를 기울여야 합니다.



발진과 수포



혀, 볼안쪽, 구강점막, 인두, 구개, 입천장, 잇몸, 입술



손



발

전신증상



발열, 무력감, 식욕감소

위장증상



설사, 구토

시기별 증상

- 1 잠복기 ▶ 접촉 후 3~7일 2 초기(2~3일) ▶ 손, 발 및 입 안 수포, 발열 등
3 중기(3~4일) ▶ 발진 및 수포 호전 4 말기(7~10일) ▶ 대부분 호전

평동 이달의 건강소식 수족구병


어떻게 감염되는 건가요?

환자의 비말(침방울),
분비물(침, 가래, 콧물, 대변),
수포의 진물의 접촉에 의해 감염됩니다.



환자의 분비물에 오염된 물 혹은
물건을 통한 감염도 가능합니다.
(염소 소독이 제대로 되지 않은 경우
물놀이를 통해서도 감염 가능)

바이러스 배출기간

호흡기 1~3주

분변 7~11주



평동 이달의 건강소식 **수족구병**


치료는 어떻게 하면 되나요?

수족구병을 치료하는 약은 없으며,
증상에 따른 대증치료를 하되 아래의 경우에는
반드시 의료기관을 방문하여 치료받도록 합니다.



6개월 미만의 영아



수분을 충분히
섭취하지 못하는 경우
(소변을 보지 않는 등)



증상이 심한 경우
(2일 이상의 발열)



다른 사람에게 감염시키지 않으려면 어떻게 해야 하죠?

수족구 증상이 의심되거나, 발견된다면



다른 사람들과의 접촉을 피하고,
어린이집 등 집단생활은 자제해주세요.



컵이나 식기 등을 따로 사용하고
생활공간을 분리해주세요.



환자가 있었던 공간의 손이 닿는
표면이나 물건 (장난감이나 문 손잡이 등)을
자주 닦고 소독해주세요.



질병관리청



수족구병에 걸리지 않으려면 어떻게 해야 할까요?

1. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.

2. 손을 30초 이상 비누로 자주 씻고,
아래의 경우 반드시 손을 씻도록 합니다.

- ① 기저귀 뒤처리 후,
- ② 화장실 사용 후
- ③ 코를 풀거나, 기침, 재채기를 한 후,
- ④ 환자를 돌본 후

3. 손을 씻을수 없을때는
알콜이 포함된 손소독제를 활용합니다.





80%

핑둥 이달의 건강소식

“

수족구병에 대한 더 자세한 내용은
질병관리청 누리집(<https://www.kdca.go.kr>)에서,

매달 새로운 건강 지식을 알려주는
이달의 건강소식은,
카카오톡 채널 '대한민국 질병관리청'을
추가하고 메시지로 받아보세요~!

”