



중남미·동남아시아 등 Dengue열 유행, 해외여행 시 모기 조심하세요!

- 최근 중남미, 동남아시아 등에서 Dengue열 환자가 증가함에 따라 해외여행 시 모기 예방수칙 준수
 - * '24. 4월 16일 기준, 전 세계 69개국에서 500만 명 Dengue열 사례, 2천 명 사망 발생
- 중남미·동남아 방문에 앞서 질병관리청 해외감염병 NOW, '외교부 해외안전여행' 및 재외공관 홈페이지 공지 숙지
- 입국 시 Dengue열 의심 증상(발열, 두통, 근육통, 발진 등)이 있는 경우 국립검역소에서 무료로 Dengue열 검사를 받고, 이후 증상 발생 시 의료기관 방문하여 해외 여행력 알리기

질병관리청(청장 지영미)은 최근 중남미, 동남아시아 등에서 Dengue열 환자가 증가함에 따라 해외여행을 계획 중인 국민의 안전한 여행을 위해 발생 현황 및 예방수칙을 안내했다.

중남미 지역은 기온 상승과 엘니뇨, 도시화 등 환경적·사회적 요인으로 모기 개체수가 증가하여 올해 Dengue열 환자가 역대 최다 발생*하고 있고, 전년 동 기간 대비 약 3배 이상 증가했다. (PAHO) 또한 인도네시아, 방글라데시, 말레이시아, 태국 등에서도 전년 동 기간 대비 환자 발생이 증가**하고 있다. (WHO, ECDC 등)

* '24년 1~3월까지 브라질, 아르헨티나, 페루, 파라과이 등 24개국에서 총 480만 건의 Dengue열 의심 사례 보고

** '24년 인도네시아는 6만 2천 건으로 전년 동 기간(15주) 대비 174.9% 증가, 방글라데시는 1,831건으로 전년 동 기간(15주) 대비 111.2% 증가

Dengue열은 Dengue 바이러스에 감염된 매개 모기(이집트숲모기, 흰줄숲모기)에게 물려 감염되며, 5~7일의 잠복기 후 발열, 두통, 오한, 근육통 등의 증상이 나타나는 법정 감염병이다. Dengue열은 총 4개의 혈청형이 있으며, 재감염 시 다른 혈청형에 감염되면 중증 Dengue열(Dengue 출혈열, Dengue 쇼크증후군 등)로 진행되어 치사율(약 5%)이 높아진다.

* 지난해 9월 방글라데시를 자주 방문한 우리 국민이 Dengue쇼크증후군으로 사망한 사례 발생

덴기열 매개모기



<이집트숲모기>



<흰줄숲모기>

발생원 및 활동시간

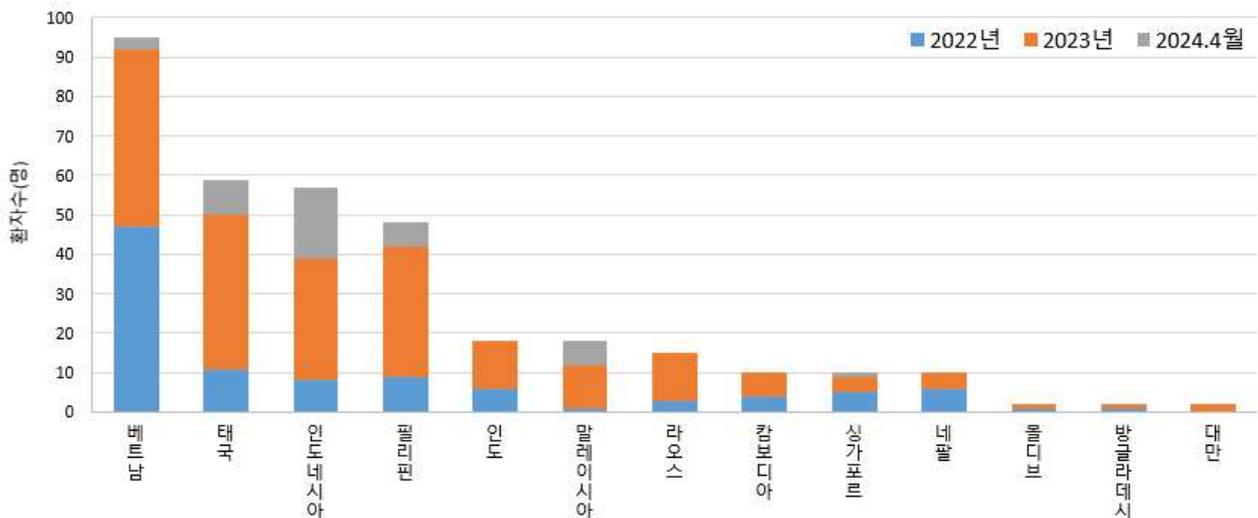
(발생원) 돌, 플라스틱, 고무, 철제 등 인공용기, 자연적으로 조성된 돌이나 흙 웅덩이, 나무구멍 등
(활동시간) 주로 주간에 활동

우리나라는 매개 모기인 흰줄숲모기가 전국에 서식하고 있으나 지금까지 매개 모기에서 덴기 바이러스가 발견되지 않았으며, 덴기열 신고 환자의 대부분은 유행 국가에서 매개 모기에게 물려 감염된 후 입국한 사례이다.

2022년부터 해외여행이 활발해짐에 따라 덴기열 환자가 증가하고 있으며, 대부분 베트남, 태국, 인도네시아, 필리핀 등 동남아시아 방문 후 감염되었다. 덴기열은 현재까지 국내에 상용화된 예방백신과 치료제가 없으므로 모기에게 물리지 않는 것이 최선의 예방법이다.

연도	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024.4
환자 수 (명)	149	252	165	255	313	171	159	273	43	3	103	206	48

* 2024년은 4.19일 기준으로, 잠정 통계임



국내 덴기열 환자 추정 감염국 현황(2022년~2024.4월 누적, 2명 이상 국가 순)

질병관리청은 해외 뎅기열 환자 증가에 따라 지난해 12월 1일 뎅기열을 검역감염병으로 추가 지정하고, 유증상 입국자에 대한 감시를 강화하고 있다. 올해 1월부터는 전국 13개 국립검역소에서 검역 관리지역 입국자 중 모기물림 후 발열, 두통, 근육통 등 뎅기열 의심 증상이 있거나 뎅기열 검사 희망자를 대상으로 뎅기열 신속키트검사를 무료로 실시하고 있다.

해외여행을 계획하는 국민께서는 ❶여행 전 외교부 해외안전여행(<http://www.0404.go.kr>), 질병관리청 누리집(<https://www.kdca.go.kr>) 또는 해외 감염병 NOW(<http://해외감염병now.kr>)에서 방문 국가의 감염병 발생 정보를 확인하고, 모기 기피제, 모기장, 밝은색 긴 옷 및 상비약(해열제, 진통제 등)을 준비하여 위험 요인에 대비해야 한다. ❷여행 중에는 외출 시 모기 기피제를 3~4시간 간격으로 사용하고, 밝은색 긴 옷을 착용하여 모기에게 물리지 않도록 주의해야 한다. ❸귀국 단계에서는 모기물림 및 의심 증상(발열, 두통, 오한, 근육통 등)이 있으면 검역관에게 신고하여 뎅기열 의심 시 무료 검사를 받고, 입국 후 2주 이내 의심 증상이 발생하면 가까운 의료기관에 방문하여 해외 여행력을 알리고 진료를 받아야 한다.

특히 현재 뎅기열이 유행 중인 중남미·동남아시아 지역에 방문하는 경우 외교부 해외안전여행 및 해당 국가 재외공관 홈페이지 등에서 안전 여행 정보 및 예방수칙을 확인하고, 현지에서 뎅기열 감염 등 긴급 상황 발생 시 24시간 운영되는 외교부 영사콜센터(+82-2-3210-0404) 및 방문 지역 재외공관에 연락하여 필요한 도움을 요청할 수 있다.

아울러 지영미 질병관리청장은 “해외여행을 계획하고 계신 국민께서는 안전한 여행을 위해 모기에게 물리지 않도록 예방수칙 준수에 신경 써 주실 것”과 “해외여행 후 뎅기열 의심 증상이 있으면 검역관에게 신고해 주시고, 국립검역소에서 무료 뎅기열 검사를 적극적으로 받아주실 것”을 당부했다.

- <붙임> 1. 뎅기열 국외 발생 현황
2. 2024년 상반기 뎅기열 검역관리지역
3. 뎅기열 신속키트검사 안내문
4. 뎅기열 예방수칙 홍보자료

담당 부서 <총괄>	감염병정책국 인수공통감염병관리과	책임자	과 장 김 종 희	043-719-7160
		담당자	연구사 이 소 담	043-719-7175
담당 부서 <협조>	감염병위기대응국 검역정책과	책임자	과 장 신 재 귀	043-719-9200
		담당자	사무관 김 승 혁	043-719-9210
			주무관 김 승 호	043-719-9209
담당 부서 <공동>	외교부 영사안전국 재외국민보호과	책임자	과 장 양 제 현	02-2100-8201
		담당자	외무행정관 강 형 찬	02-2100-6942

더 아픈 환자에게 큰 병원을 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 질환은 동네 병+의원으로

대한민국정부 ☎129 / www.e-gen.or.kr



붙임 1

뎅기열 국외 발생 현황

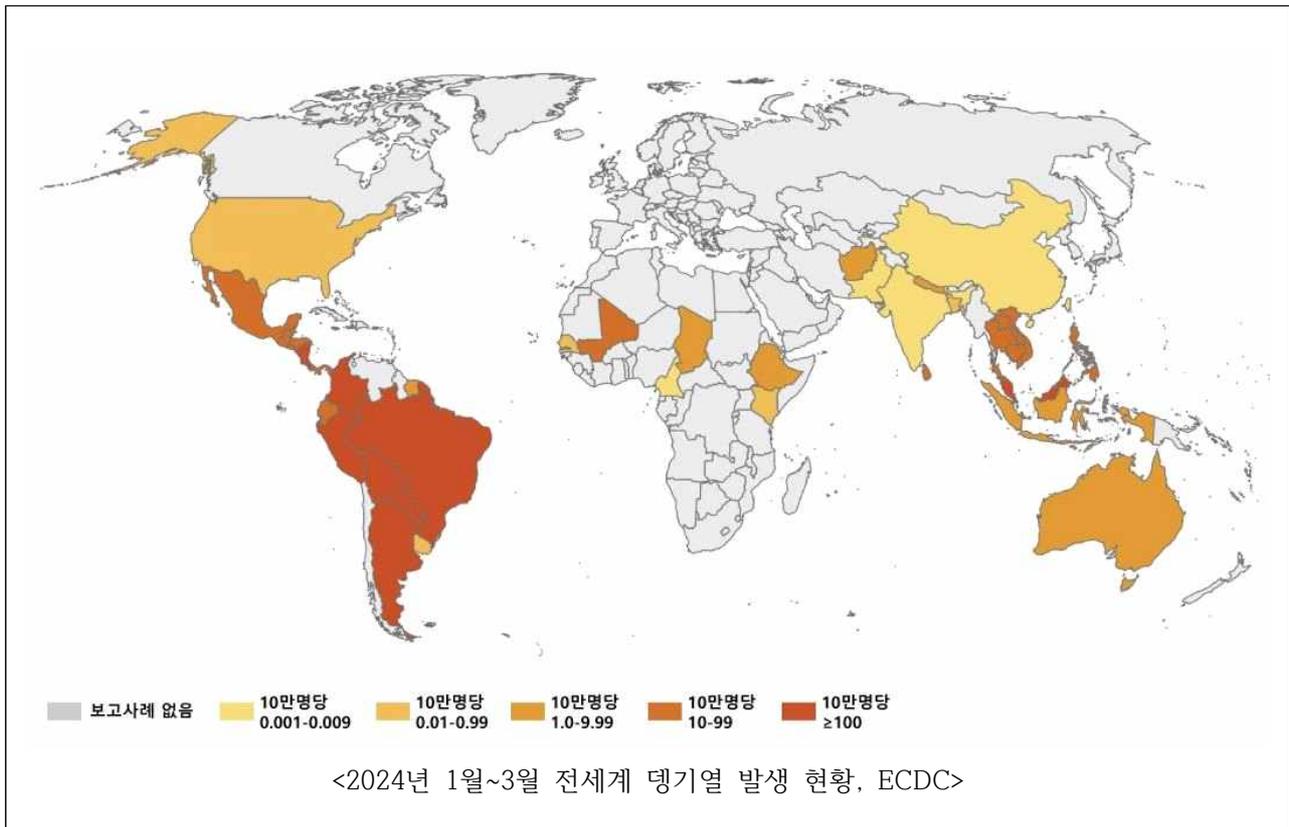
○ 2024년 4월 기준, 전 세계적으로 69개국 500만 여명의 뎅기열 사례와 2,000여명의 뎅기열 관련 사망이 보고됨(ECDC)

* 대부분의 사례는 WHO PAHO 지역에서 보고되었으며 2024년 13주차('24.3.31.) 까지 보고된 누적 의심 사례는 4,820,955건('23년 동기간 대비 260% 증가)

○ 2024년 주요 국가별 발생 및 사망 현황

발생대륙	발생국	발생현황		보고일자
		발생	사망	
미주	브라질	3,367,479	923	2024-03-30
	파라과이	191,923	50	2024-03-16
	아르헨티나	163,419	119	2024-03-23
아시아	방글라데시	1,831	23	2024-04-14
	말레이시아	44,144	31	2024-03-31
	태국	24,619	21	2024-04-12
	스리랑카	20,586	-	2024-04-07
	캄보디아	4,620	16	2024-04-11
	라오스	1,499	-	2024-03-17
	베트남	14,542	0	2024-03-31
	모리셔스	4,687	4	2024-03-24
아프리카	말리	2,053	0	2024-03-24
	에티오피아	1,725	2	2024-03-24

※ 본 자료는 해당 기관에서 수집·발표한 자료를 기준으로 작성한 잠정통계로 변동 가능함



대륙	국가 · 지역
<p>아시아 · 중동 (16개국)</p>	<p>네팔, 대만, 라오스, 말레이시아, 몰디브, 방글라데시, 베트남, 스리랑카, 싱가포르, 아프가니스탄, 인도, 인도네시아, 중국, 캄보디아, 태국, 필리핀</p>
<p>아프리카 (18개국)</p>	<p>가나, 기니, 나이지리아, 니제르, 말리, 모리셔스, 베냉, 부르키나파소, 상투메 프린시페, 세네갈, 수단, 앙골라, 에티오피아, 이집트, 차드, 카보베르데, 코트디부아르, 토고,</p>
<p>아메리카 · 오세아니아 (49개 국가 · 지역)</p>	<p>가이아나, 그레나다, 과들루프, 과테말라, 뉴칼레도니아, 니카라과, 도미니카공화국, 마르티니크, 멕시코, 몬트세랫, 미국, 바베이도스, 바하마, 베네수엘라, 보네르, 볼리비아, 벨리즈, 브라질, 사바, 생바르텔르미, 세인트루시아, 세인트마틴, 세인트빈센트 그레나딘, 세인트키츠 네비스, 수리남, 신트마르턴, 신트외스타티위스, 아루바, 아르헨티나, 앤티가 바부다, 영국령 버진아일랜드, 온두라스, 우루과이, 에콰도르, 엘살바도르, 자메이카, 칠레, 카이맨 제도, 코스타리카, 콜롬비아, 퀴라소, 터크스 케이커스 제도, 트리니다드 토바고, 파나마, 파라과이, 푸에르토리코, 페루, 프랑스령 기아나, 호주</p>
<p>유럽 (3개국)</p>	<p>스페인, 이탈리아, 프랑스</p>

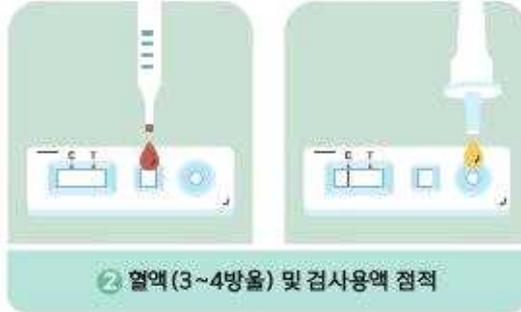
뎅기열 신속키트검사 안내문



검사기간 연중

검사대상 해외 여행 이력이 있는 사람 중 뎅기열 감염이 우려되는 자
* 단, 주사 후 과민반응이 있거나 아스피린 등 출혈 위험을 증가시키는 약제를 복용하는 경우 검사 불가

검사종류 뎅기열 신속키트(항원·항체)검사
* 신속검사결과 양성인 확인되면 의료기관을 방문하여 확진진단 검사를 받으셔야 합니다.



검사비용 무료

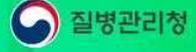
기타사항 여권, 항공권 여행이력이 확인 가능한 자료(각 검역소마다 다름)

검역소별 연락처

연번	검역소명	전화번호
1	국립인천공항검역소	032-740-2706, 2740, 3404
2	김포공항지소	02-2663-7932
3	국립부산검역소	051-602-0681, 0620
4	국립포항검역소	054-246-8545
5	대구공항지소	053-986-7696
6	국립인천검역소	032-883-7503
7	국립마산검역소	055-981-5300
8	국립목포검역소	061-244-0941

연번	검역소명	전화번호
9	무안공항지소	061-452-0961
10	국립동해검역소	033-535-6022
11	속초지소(양양국제공항)	033-631-5026
12	국립여수검역소	061-665-2367
13	국립제주검역소(공항공청)	064-746-7530
14	국립평택검역소	031-682-5213
15	대산지소(청주국제공항)	043-214-4546
16	국립울산검역소	052-255-4501
17	국립군산검역소	063-445-4238-9
18	국립김해공항검역소	051-973-1922

2024.4.29.



중남미·동남아시아 등 뎡기열 유행

해외여행 시 모기 조심하세요!

여행 전



방문지역별 주의 감염병 정보를 확인하세요.

* 해외감염병NOW누리집 → 국가별 감염병 예방정보

모기예방물품(모기기피제, 모기장, 밝은색 긴 옷 등) 및 **상비약**을 준비하세요.

외교부 해외안전여행 누리집(<http://www.0404.go.kr>)에서 방문 국가의 **감염병 발생 정보를 확인**해 주세요!

여행 중



외출 시 **모기기피제를 3~4시간 간격으로 뿌리고**, **밝은색 긴 옷을 착용**하세요.

현지에서 뎡기열 감염 등 긴급 상황 발생 시 **24시간 운영되는 외교부 영사콜센터**(+82-2-3210-0404)및 **방문 지역 재외공관에 연락**해 도움을 요청하세요!

입국 시



의심 증상이 있을 시 **검역관에게 증상을 신고**하고, **뎡기열 무료검사**를 받으세요.

여행 후



귀국 후 2주 이내 의심 증상 발생 시, **의료기관을 방문**해 **진료**를 받으세요.