

## 감염병으로부터 안전한 설연휴 보내기!

- 해외여행객 증가 추세, 해외여행 전과정에서 **감염병 예방수칙 준수** 당부
- 전 세계적으로 **덴기열**과 **치쿤구니아열** 등 해외 모기매개감염병이 증가함에 따라 해외여행 시 **예방수칙 준수**와 **의심증상 발생 시 선제적 검사 필요**
  - \* 해외 방문 후 **덴기열 의심증상(발열, 두통, 근육통, 발진 등)** 시 검역소에서 **덴기열 신속키트검사** 실시
- 전 세계적 **홍역 발생 지속**, 해외여행 계획 있는 경우, **홍역 예방접종력이 없거나 확인되지 않는다면 예방접종 후 출국(출국 4~6주 전 2회 접종(최소 4주 간격))**
- 가족 간 모임, 여행 시 **음식섭취** 등을 통한 **수인성·식품매개 감염병 발생** 방지를 위해 **손씻기 등 기본 예방수칙 준수** 당부

### [ 해외여행 예방수칙 ]

질병관리청(청장 지영미)은 설연휴(2월 9일 ~ 2월 12일) 동안 해외를 여행하는 국민들께 ‘**해외여행 감염병 예방수칙**’을 준수하도록 당부하였다.

2020년 세계보건기구(WHO)의 코로나19 팬데믹 선언 이후 **해외 출입국자가** 급격히 감소한 후 **2022년부터 다시 증가하는 추세로**, **건강한 해외여행을 위해서는** 준비 단계에서부터 귀국 단계까지 **여행 전과정에 걸쳐서 ‘해외여행 감염병 예방수칙’ 준수**가 필요하다.

\* 해외입국자 수: ('19년) 51,765,788명 → ('20년) 9,408,738명 → ('21년) 3,462,451명 → ('22년) 12,212,452명 → ('23년) 36,757,234명

먼저 **해외여행 준비 단계에서는** 계획하고 있는 여행 국가에서 발생하는 **감염병** 정보를 확인하여 **위험요인에 대비할 것**을 당부하였다.

이에 필요한 **여행자 건강 정보**는 질병관리청 누리집(<http://www.kdca.go.kr>)이나 **해외감염병 NOW**(<http://www.해외감염병now.kr>)에서 확인이 가능하다.

더불어 긴급한 상황 시 사용 가능하도록 일회용 밴드, 해열제, 진통제 등이나 기존에 치료 목적으로 복용하던 의약품을 준비해야 한다.

해외여행 동안에는 오염된 물이나 음식을 섭취하지 않도록 끓이거나 익혀 먹어야 하며, 음식을 먹기 전 물과 비누로 손을 씻도록 한다. 특히, 낙타, 박쥐 등 야생동물과의 접촉을 피해야 하며, 땡기열 등 모기매개감염병 예방을 위해 기피제를 사용하거나 긴소매 옷, 긴바지를 착용하는 등 모기에 물리지 않도록 주의해야 한다.

귀국 단계에서는 검역관리지역에서 입국할 경우에는 Q-CODE(또는 건강상태질문서)를 활용하여 증상 유무를 정확히 신고하고, 검역관리지역이 아닌 곳에서 들어오더라도 유증상 시 검역관에게 신고하여야 한다. 입국 후 3주 이내 증상 발생 시 1339에 신고하여 행동요령 등을 안내받도록 한다.

질병관리청은 국민들이 해외여행 전·중·후의 예방수칙을 준수하여, 안전하게 해외여행을 다녀올 것을 당부하였다.

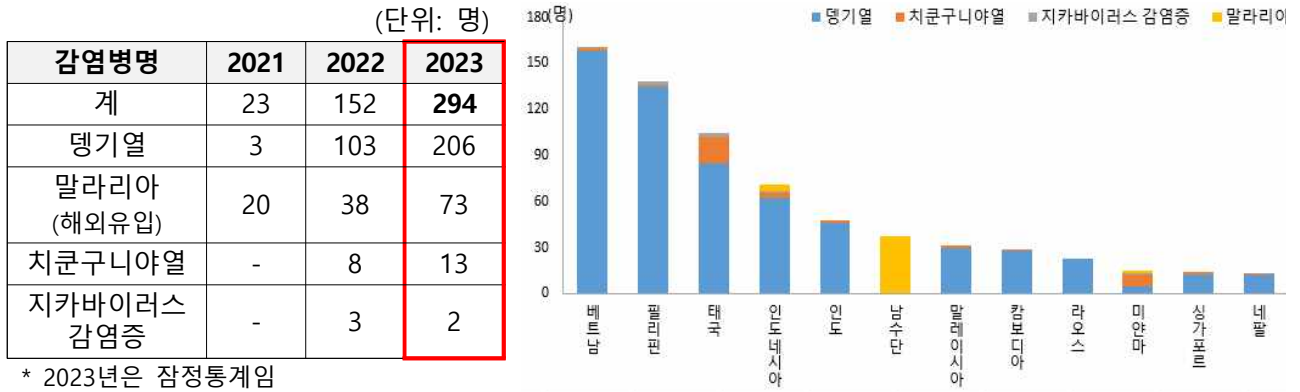
[해외여행 전·중·후 3단계 예방수칙]

The infographic is divided into three vertical panels, each with a 'Check!' icon at the top.

- Panel 1: 해외여행 떠나기 전 (Before Travel)**
  - Icon: A person with a checkmark.
  - Text: 해외감염병 NOW에서 여행자 건강정보 확인하기
  - Icon: A medicine bottle and syringe.
  - Text: 해외여행 전, 예방접종·예방약·예방물품 챙기기
- Panel 2: 해외여행 중에도 (During Travel)**
  - Icon: A kettle on a stove.
  - Text: 음식은 반드시 익혀 먹고, 생수나 끓인 물 마시기
  - Icon: A hand holding a mosquito repellent bottle.
  - Text: 야외활동 시에는 모기기피제를 사용하고, 긴팔·긴바지·모자 착용하기
  - Icon: A red prohibition sign over a wild animal.
  - Text: 야생동물 접촉 최대한 피하기 (동물에 물리거나, 긁었다면 비누를 세척 병행 진료 받기)
- Panel 3: 해외여행 다녀와서 (After Travel)**
  - Icon: A circle with 'Q-CODE' text.
  - Text: 입국 시 Q-CODE 또는 건강상태질문서 제출하기
  - Icon: The number '1339' in a circle.
  - Text: 감염병 증상 발생 시 1339 질병관리청에 상담하기
  - Text: ※상담할 때, 최근 방문한 국가를 반드시 알려주세요

## [ 모기매개 감염병 예방 ]

최근 일상회복에 따른 해외여행 활성화로 해외유입 모기매개감염병 환자수는 전년 대비 약 2배 증가하였다.



\* 2023년은 잠정통계임

연도별 신고현황

유입국가 현황(2019년~2023년, 10명 이상 국가순)

해외유입 모기매개감염병별 환자발생 동향을 살펴보면, 뎅기열은 지난 2023년에 92개국에서 600만 명 이상이 보고되어, 2022년(410만 여 명)에 비해 약 58% 증가하였으며, 주로 아메리카, 동남아시아 지역(베트남, 필리핀, 태국, 인도네시아 등)을 중심으로 많이 발생하고 있다.

\* 올해 1월 세계보건기구(WHO)는 전 세계 40억 명이 뎅기바이러스 감염 위험에 노출되어 있어 최고 대응 수준의 3등급 비상사태로 격상(1.31.)

뎅기열은 재감염 시 다른 혈청형에 감염되면 중증 뎅기열(뎅기출혈열, 뎅기쇼크증후군 등)로 진행되며, 치사율(약 5%)이 높아지므로 더욱 감염에 대한 주의가 필요하다.

치쿤구니아열은 2023년에 약 50만 명 이상이 보고되었으며, 2022년(38만 여 명)에 비해 약 31.6% 증가하였다. 주로 미주지역을 중심으로 많이 발생하고 있으며, 최근 5년간 신고된 환자가 방문하여 감염된 국가는 태국, 미얀마, 인도네시아, 베트남 등 동남아시아 지역이다.

치쿤구니아열은 대부분 회복되나, 눈, 심장 및 신경학적 합병증이 발생하고, 신생아와 기저질환이 있는 고령층에서는 중증 진행 위험이 크므로 주의가 필요하다.

지카바이러스 감염증은 브라질 등 미주지역에서 가장 많이 발생하고 있으며, 2023년 태국에서 758명이 발생하여 2022년(200명)에 비해 약 3.8배 증가하였다.

지카바이러스 감염증은 모기물림 외에 감염자와 성접촉 또는 모자 간 수직감염으로 전파될 수 있어 임산부 혹은 임신을 계획한 여성은 발생지역을 여행 시에는 3개월간 임신 연기 등 감염 주의가 필요하다.

말라리아는 2022년 기준, 전 세계 85개국에서 약 2억 4,900만 건이 발생하는 등 질병 부담이 매우 높은 질환이다. 특히 해외에서 감염될 수 있는 열대열 말라리아는 중증 진행 위험이 크고 합병증 및 치사율이 높아 신속한 진단 및 치료가 매우 중요하다.



모기 매개 감염병의 예방을 위해서는 해외 방문 전에 해외감염병 NOW(<http://해외감염병now.kr>) 또는 질병관리청 누리집(<https://www.kdca.go.kr>) 에서 방문 국가의 감염병 발생정보를 확인하고, 여행 중 긴 팔 상의 및 긴 바지 착용과 모기 기피제 사용 등으로 모기에 물리지 않는 것이 가장 중요하다.

또한 예방약이 있는 말라리아의 경우, 여행 전 의료기관을 방문하여 여행지역에 유행하는 말라리아의 약제내성을 고려한 예방약을 미리 처방받아 정해진 복용 수칙에 맞게 복용할 것을 권고했다.

최근 검역감염병으로 지정('23.12.1.)된 덴기열, 치쿤구니아열, 지카바이러스 감염증은 검역관리지역에서 입국하는 경우 입국 전 검역정보 사전입력시스템(Q-CODE) 또는 건강상태질문서를 통해 건강상태를 정확히 입력해야 한다.

더불어 주요 국립검역소\*에서 덴기열 선제검사를 제공하고 있으므로 입국 시 모기물림 또는 발열 등 덴기열이 의심되는 경우, 신속진단키트 무료 검사를 받는 것이 가능하며, 이후 반드시 의료기관을 방문하여 진료를 받는 것이 필요하다.

\* (공항) 인천, 김해, 청주, 무안, 대구 / (항만) 부산, 평택, 군산, 목포, 여수, 포항, 울산, 마산

## [ 호흡기 감염병 예방 ]

홍역(Measles)은 '23년 전 세계적으로 28만 명\*('24.1월 기준) 이상의 환자가 발생하였으며, 특히, 유럽의 경우 '22년 대비 '23년 45.5배 증가(937→42,605명)하였다.

\* (전 세계 홍역 발생 건수) '22년 약 17만명 → '23년 약 28만명(1.6배 증가)

최근 영국, 미국 등 홍역 퇴치 인증을 받은 국가에서도 산발적으로 유행하고 있음에 따라, 홍역에 대한 면역이 없는 사람\*은 해외여행 중 홍역에 감염될 위험이 높아지고 있는 상황이다.

### \* 홍역 면역의 증거가 없는 경우

- 과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나, 홍역 항체가 확인되지 않는 1968년 1월 1일 이후 출생자

우리나라의 경우, 코로나19 유행 동안 홍역 환자 발생이 없다가, 최근 방역 완화에 따른 해외여행 증가 등의 영향으로 '23년 8명, '24년 5명이 발생('24.2.5.기준)하였고, 모두 해외 유입\* 및 해외 유입 관련\*\*으로 나타났다.

\* (해외유입환자) 증상발생 21일 내 해외여행력이 있고, 홍역 유전자형 분석결과 해외에서 유행 중인 유전자형(B3 혹은 D8)으로 확인된 경우

\*\* (해외유입관련 환자) 국외 또는 국내에서 홍역 환자와 접촉하거나, 홍역 유전자형 분석결과 해외에서 유행 중인 유전자형(B3 혹은 D8)으로 확인된 경우

※('24년 해외유입국) 아제르바이잔 1, 태국 1, 카자흐스탄 1, 우즈베키스탄 1, 해외유입관련 1  
홍역은 기침 또는 재채기를 통해 공기로 전파되는 전염성이 매우 강한 감염병으로, 감염 시 고열과 함께 전신에 발진이 나타나며, 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자와 접촉 시 90% 이상 감염될 수 있다.

이에 질병관리청은 해외여행을 계획하는 국민들에게 여행 전 홍역 예방백신(MMR)을 2회 모두 접종하였는지 확인하고, 2회 접종을 완료하지 않았거나, 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전 2회 접종(최소 4주 간격)을 완료할 것을 권고했다.

또한, 여행 중에는 감염 예방을 위해 손 씻기, 기침 예절 지키기 등 개인위생을 철저히 준수해야 한다. 아울러, 여행 후 홍역(잠복기 7~21일) 의심 증상(발열을 동반한 발진 등)이 있어 의료기관 방문 시 마스크 착용 후 다른 사람과의 접촉을 최소화하고, 반드시 의료진에게 해외여행력을 알리도록 당부하였다.



## [ 수인성·식품 매개 감염병 예방 ]

설에는 여러 사람이 모여 음식을 함께 나눠 먹거나, 조리 후 장시간 상온 보관 등 식품 관리 소홀로 인한 장관감염증 집단발생 위험이 증가할 수 있으므로 예방수칙을 반드시 준수해야 한다.

특히 노로바이러스 감염증은 전국 209개 표본감시기관 신고결과, 동기간 과거 5년 평균 대비 2배 가까이 증가\*하였고, 1~2월중 유행의 정점을 나타내는 특성을 고려할 때 당분간 유행이 지속될 것으로 보여 주의가 필요하다.

\* 과거 5년과 2024년 1~4주간 누적 평균 비교결과 약 1.8배(846.2/1,535명) 증가

주 감염경로는 노로바이러스에 오염된 물(지하수) 혹은 음식물(어패류 등)을 섭취한 경우이나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파 혹은 환자 분비물의 비말에 의한 감염도 가능하다. 노로바이러스에 감염되면 12~48시간 안에 구토, 설사 등의 증상이 나타나며, 사람에 따라 복통, 오한, 발열이 나타나기도 한다.

예방을 위해 손 소독제보다는 비누를 사용하여 30초 이상 손을 씻고, 식재료를 흐르는 물에 세척하여 85℃ 이상에서 1분 이상 충분히 익히는 등 안전하고 위생적으로 조리된 음식을 섭취해야 하고, 사람간 전파도 가능하므로, 환자가 발생하였다면 화장실 등 생활공간 분리 및 주변환경 소독이 필요하다.

### < 수인성·식품매개감염병 예방수칙 >

- ① 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
  - ② 음식은 충분히 익혀 먹기
  - ③ 물은 끓여 마시기
  - ④ 채소·과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹기
  - ⑤ 설사 증상이 있는 경우에 조리하지 않기
  - ⑥ 위생적으로 조리하기
- \* 칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리 사용 등

또한, 해외여행시에는 세균성이질과 콜레라에 대한 주의가 필요하다. 세균성이질과 콜레라는 주로 오염된 식수와 식품을 매개로 전파되어 감염 시 고열, 구토, 경련성 복통, 설사(혈변, 점액변, 수양성), 잔변감 등이 나타나고, 특히 콜레라는 감염자의 5~10%에서 심한 증상이 나타나 탈수, 저혈량성 쇼크 및 사망에 이를 수도 있어 매우 조심해야 한다.

예방을 위해서는 여행 중 위생 상태가 불분명한 물과 음식은 먹지 않고, 충분히 익힌 음식을 섭취하며, 손을 자주 씻는 등 개인 위생수칙을 준수해야 한다.

또한, 귀국 후 의심 증상 발생 시 의료기관을 방문하여 의료진에게 해외방문 이력을 알리고, 신속한 진단 및 치료를 받아야 한다.

지영미 질병관리청장은 “코로나19 방역 완화 이후 처음 맞는 설 연휴(2.9.~2.12.)임을 고려하여, 수인성·식품매개감염병 집단발생을 24시간 모니터링하고 신속 대응할 수 있도록 설 연휴 비상방역체계를 연장(1.19.~2.18.) 운영 중에 있다”고 밝히며,

\* 지자체에서 감염병 집단발생 모니터링 및 발생 시 질병청에 신고하여 즉각 대응

“국민들께서는 ‘해외감염병 예방수칙’을 준수하여 안전하고 즐거운 해외여행이 될 수 있도록 해외감염병 예방수칙을 준수해 주실 것을 당부드리고, 귀국 후 감염병 의심증상이 발생 시 즉시 감염병콜센터(1339)로 연락해 감염병 증상에 대해 상담 및 신고를 해줄 것”을 당부하였다.

- <붙임> 1. 해외감염병 예방수칙 포스터  
 2. 검역관리지역 안내문  
 3. 주요 모기매개감염병 국외 발생 현황  
 4. 뎅기열 신속키트검사 안내문  
 5. 해외유입 모기매개감염병 예방 리플릿  
 6. 홍역 국외 발생 현황  
 7. 홍역 바로알기  
 8. 홍역 예방 카드뉴스  
 9. 노로바이러스 감염증 예방수칙 홍보 자료

담당 부서 <총괄>	질병관리청 검역정책과	책임자	과 장	신재귀 (043-719-9200)
		담당자	연구관	전형일 (043-719-9210)
		담당자	주무관	신 송 (043-719-9209)
담당 부서 <협조>	질병관리청 감염병관리과	책임자	과 장	양진선 (043-719-7140)
		담당자	연구관	박소연 (043-719-7157)
		담당자	연구관	김은경 (043-719-7150)
담당 부서 <협조>	질병관리청 인수공통감염병관리과	책임자	과 장	김종희 (043-719-7160)
		담당자	연구사	이소담 (043-719-7175)



++ 해외여행 떠나기 전에 확인했나요?

# 해외감염병 예방수칙

# Check!



검역관리지역 방문 후,  
입국 할 때?

Q-CODE 또는 건강상태질문서를  
검역관에게 제출해주세요!



귀가 후, 감염병 증상이  
의심된다면?

질병관리청 1339로  
전화하세요!



## 해외여행 떠나기 전 Check!



해외감염병NOW에서  
여행자 건강정보 확인하기



해외여행 전,  
예방접종·예방약·예방물품 챙기기

## 해외여행 중에도 Check!



음식은 반드시 익혀 먹고,  
생수나 끓인 물 마시기



야외활동 시에는 모기피해를 사용하고,  
간발·긴바자·모자 착용하기



야생동물 접촉 최대한 피하기  
(동물에 물리거나, 긁혔다면 비누를 세차·생형 전로 씻기)

## 해외여행 다녀와서 Check!



입국 시 Q-CODE 또는  
건강상태질문서 제출하기



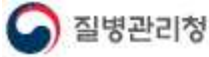
감염병 증상 발생 시  
1339 질병관리청에 상담하기

※상담할 때, 최근 방문한 국가를 반드시 알려주세요

해외감염병 정보의 모든 것은? 해외감염병NOW!







# 검역관리지역

2024년 1월 1일 기준

\*검역관리지역을 감시 기간 내 방문(체류 또는 경유)한 사람은 입국 시 반드시 「건강상태질문서」를 작성하여 검역관에게 제출해야 합니다.  
이를 위반할 경우, 검역법 제2조 및 제39조에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처해질 수 있습니다.

구분	국가	콜레라 (26)	폴리오 (24)	황열 (42)	페스트 (5)	중증호흡기 증후군 (13)	중증 인플루엔자 인체감염증 (6)	명기열 (56)	차문구니아열 (22)	지카바이러스 감염증 (14)	홍역* (119)
아시아 · 중동 39 개국	1	네팔									●
	2	대만					●	●			
	3	리오스						●			●
	4	레바논	●				●				●
	5	말레이시아						●	●		●
	6	몽골				●					
	7	몰디브									●
	8	미얀마									●
	9	브레인					●				●
	10	방글라데시	●					●			●
	11	베트남						●			●
	12	부탄									●
	13	사우디아라비아					●				●
	14	스리랑카						●			●
	15	시리아	●				●				●
	16	싱가포르						●			●
	17	아랍에미레이트					●				●
	18	아르메니아									●
	19	아프가니스탄	●	●				●			●
	20	예멘	●	●			●				●
	21	오만					●				●
	22	요르단					●				●
	23	우즈베키스탄									●
	24	이라크	●				●				●
	25	이란					●				●
	26	이스라엘		●			●				●
	27	인도	●					●	●		●
	28	인도네시아		●							●
	29	일본									●
	30	중국				●	●	●	●		●
	31	카자흐스탄									●
	32	카타르					●				●
	33	캄보디아						●	●		●
	34	쿠웨이트					●				●
	35	키르기스스탄									●
	36	타지키스탄									●
	37	태국								●	●
	38	파키스탄	●	●						●	●
	39	필리핀	●					●	●		●

구분	국가	콜레라 (26)	콜리오 (24)	황열 (42)	페스트 (5)	중증호흡기 증후군 (13)	중증인플루엔자 인체감염증 (6)	명기열 (96)	치쿤구니아열 (22)	지카바이러스 감염증 (14)	총역* (119)
아 프 리 카 51 개 국	1	가나		●							●
	2	가봉		●							●
	3	감비아			●						●
	4	기니		●	●						●
	5	기니비사우			●						●
	6	나미비아									●
	7	나이지리아	●	●	●						●
	8	남수단	●		●						●
	9	남아프리카공화국	●								●
	10	니제르		●	●						●
	11	라이베리아			●						●
	12	레소토									●
	13	르완다									●
	14	리비아									●
	15	마다가스카르		●		●					●
	16	말라위	●	●							●
	17	말리		●	●				●		●
	18	모로코									●
	19	모리셔스							●		
	20	모리타니			●						●
	21	모잠비크	●	●							●
	22	베냉		●	●						●
	23	보츠와나									●
	24	부룬디	●	●	●						●
	25	부르키나파소		●	●				●	●	●
	26	상투메프린시페							●		
	27	세네갈			●				●	●	●
	28	소말리아	●	●							●
	29	수단	●		●				●		●
	30	시에라리온			●						●
	31	알제리		●							●
	32	앙골라			●						●
	33	에리트레아									●
	34	에티오피아	●		●				●		●
	35	우간다			●						●
	36	이집트									●
	37	잠비아	●								●
	38	적도기니			●						●
	39	중앙아프리카공화국		●	●						●
	40	지부티									●
	41	잠비아	●								●
	42	차드		●	●				●		●
	43	카메룬	●	●	●						●
	44	카보베르데							●		●
	45	케냐	●	●	●						●
	46	코트디부아르		●	●						●
	47	콩고			●						●
	48	콩고민주공화국	●	●	●	●					●
	49	탄자니아	●	●							●
	50	토고			●				●		●
	51	튀니지									●

구분	국가	콜레라 (26)	콜리오 (24)	황열 (42)	페스트 (5)	중증호흡기 증후군 (13)	중증인플루엔자 인체감염증 (6)	명기열 (96)	치명구내아열 (22)	지카바이러스 감염증 (14)	총액* (119)
아 메 리 카 · 오 세 아 니 아 39 개 국	1	가이아나		●							
	2	그레나다						●			
	3	과들루프						●			
	4	과테말라						●	●	●	
	5	뉴질랜드									●
	6	뉴칼레도니아						●			
	7	니카라과						●	●	●	
	8	도미니카공화국	●					●			
	9	마르티니크						●			
	10	멕시코						●	●	●	
	11	미국				●		●			●
	12	바베이도스						●			
	13	바하마						●			
	14	베네수엘라			●			●	●	●	
	15	볼리비아			●			●	●	●	
	16	벨리즈						●	●	●	
	17	브라질			●			●	●	●	
	18	수리남			●			●			
	19	상바르델레미						●			
	20	세인트마틴						●			
	21	아르헨티나			●			●	●		
	22	아이티	●								
	23	온두라스						●	●	●	
	24	우루과이							●		
	25	에콰도르			●			●			
	26	엘살바도르						●	●	●	
	27	자메이카						●			
	28	캐나다									●
	29	코스타리카						●	●	●	
	30	콜롬비아			●			●	●	●	
	31	트리니다드 토바고			●			●			
	32	파나마			●			●	●	●	
	33	파라과이			●			●	●		
	34	피푸아뉴기니									●
	35	푸에르토리코						●		●	
	36	페루			●			●	●	●	
	37	피지						●			●
	38	프랑스령 기아나			●						
	39	홍주						●			●
유 류 27 개 국	1	네덜란드									●
	2	노르웨이									●
	3	덴마크									●
	4	독일									●
	5	러시아									●
	6	루마니아									●
	7	리투아니아									●

구분	국가	콜레라 (26)	콜리오 (24)	황열 (42)	페스트 (5)	중증호흡기 증후군 (13)	중증인플루엔자 인체감염증 (6)	명기열 (56)	차문구니아열 (22)	지카바이러스 감염증 (14)	총액* (119)
유 합 27 개 국	8										●
	9										●
	10										●
	11										●
	12										●
	13										●
	14							●			●
	15										●
	16										●
	17										●
	18										●
	19										●
	20							●			●
	21										●
	22										●
	23								●		●
	24										●
	25										●
	26										●
	27								●		●

\* 해당 권역관리지역 입국자는 발열, 발진 등 유행의 의심증상 있을 경우에 권역관에게 신고(유증상 시 건강상태질문서 제출)  
a 내용물저치구 / b 광동성, 후난성, 쓰촨성, 광시성, 안휘성, 장시성, 충칭시 / c 콜롬비아도주 / d 미시간주



### 붙임 3

## 주요 모기매개감염병 국외 발생현황

### ① 뎅기열

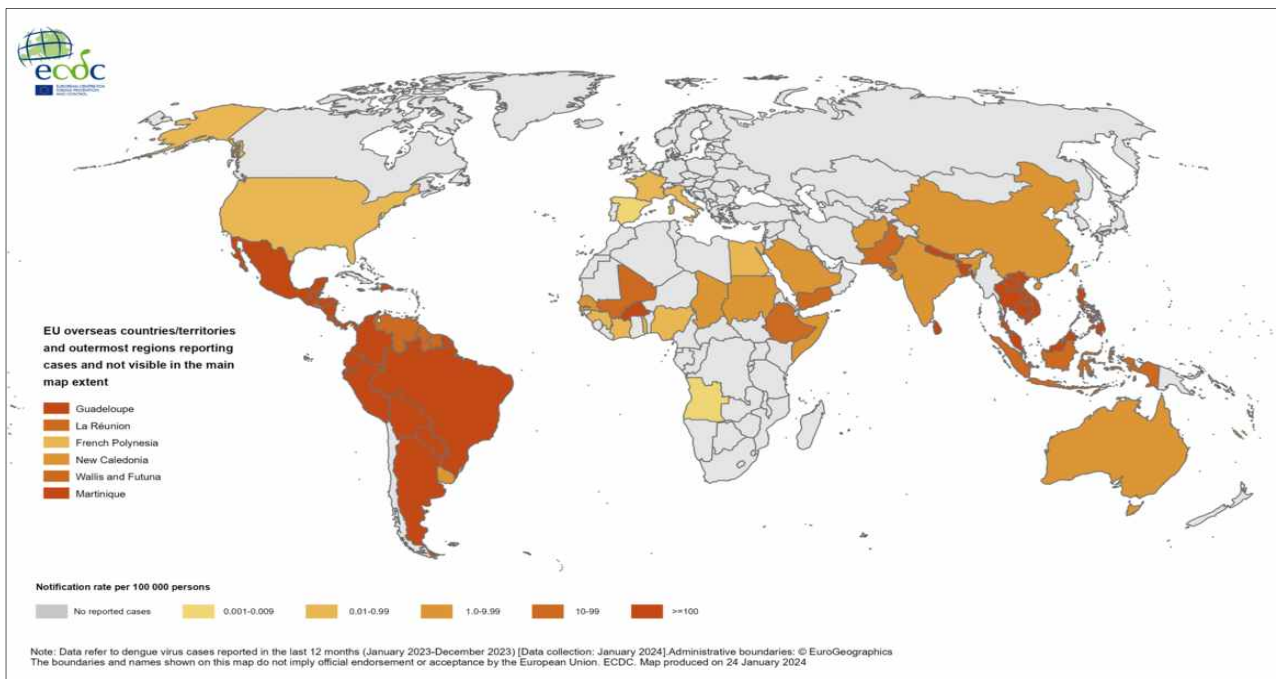
자료출처: WHO PAHO/WPRO/SEARO/AFRO, Africa CDC, ECDC, 각국 보건부

발생대륙	발생국	발생현황		보고일자
		발생	사망	
아시아	방글라데시	321,179	1705	2023-12-31
	필리핀	195,603	657	2024-01-04
	베트남	166,619	42	2024-01-04
	태국	156,097	167	2023-12-31
	말레이시아	120,418	96	2024-01-04
	인도	97,166	-	2023-09-17
	스리랑카	886,58	-	2023-12-31
	네팔	51,243	20	2023-12-15
	라오스	31,997	20	2024-01-04
	캄보디아	31,567	39	2024-01-04
	대만	26,703	-	2023-12-31
	중국	17,788	1	2024-01-04
	싱가포르	9,663	-	2024-01-04
	몰디브	3,223	-	2023-11-30
	인도네시아	2,469	-	2023-03-31
싱가포르	275	0	2023-12-16	
미주	브라질	3,028,590	1,094	2023-12-30
	멕시코	277,963	203	2023-12-30
	페루	274,227	441	2023-12-30
	니카라과	173,147	4	2023-12-16
	볼리비아	146,776	88	2023-12-16
	콜롬비아	131,784	90	2023-12-30
	아르헨티나	130,287	75	2023-12-30
	과테말라	69,973	97	2023-12-16
	온두라스	31,434	38	2023-12-09
	코스타리카	28,420	0	2023-12-09
	에콰도르	26,847	32	2023-12-16
	도미니카 공화국	24,735	23	2023-12-16
	파라과이	18,123	23	2023-12-30
	파나마	16,774	13	2023-11-25
	마르티니크	13,239	6	2023-12-30
	과들루프	11,751	7	2023-12-30
	엘살바도르	5,788	0	2023-12-16
	자메이카	5,754	5	2023-11-25
	베네수엘라	4,809	8	2023-05-27
	가이아나	2,307	0	2023-12-09
	벨리즈	1,574	0	2023-12-09
	세인트마틴	1,272	0	2023-12-30
	푸에르토리코	1186	0	2023-12-23
	바베이도스	1126	0	2023-11-18
	생바르텔레미	737	0	2023-12-30
	그레나다	628	1	2023-12-30
	세인트키츠 네비스	284	1	2023-12-30
	바하마	243	1	2023-12-16
수리남	239	0	2023-11-18	
미국	156	0	2023-12-30	
트리니다드 토바고	132	0	2023-09-09	



	터크스 케이커스 제도	93	0	2023-11-04
	세인트루시아	60	0	2023-12-16
	앤티가 바부다	45	0	2023-11-04
	우루과이	44	0	2023-12-09
	아루바	21	0	2023-10-07
	케이맨 제도	15	0	2023-10-07
	세인트빈센트 그레나딘	15	0	2023-10-07
	영국령 버진아일랜드	5	0	2023-10-07
	몬트세랫	4	0	2023-11-04
	버뮤다	1	0	2023-11-04
	신트마르틴	1	0	2023-09-09
오세아니아	호주	1,023	0	2024-01-04
	뉴칼레도니아	4	-	2024-01-04
유럽	이탈리아	82	0	2023-12-15
	프랑스	43	0	2023-12-15
	스페인	3	0	2023-12-15
아프리카	부르키나파소	146,878	688	2023-12-19
	에티오피아	14,249	7	2023-12-19
	말리	4,427	29	2023-12-19
	코트디부아르	3,895	27	2023-12-19
	차드	1,342	1	2023-12-19
	카보베르데	410	0	2023-12-19
	모리셔스	265	0	2023-12-19
	세네갈	203	0	2023-12-19
	니제르	148	0	2023-12-19
	나이지리아	72	0	2023-12-19
	상투메 프린시페	69	0	2023-12-19
	가나	18	0	2023-12-19
	토고	8	0	2023-12-19
	베냉	6	1	2023-12-19
기니	1	0	2023-12-19	

※ 본 자료는 해당 기관에서 수집·발표한 자료를 기준으로 작성한 잠정통계로 변동 가능함

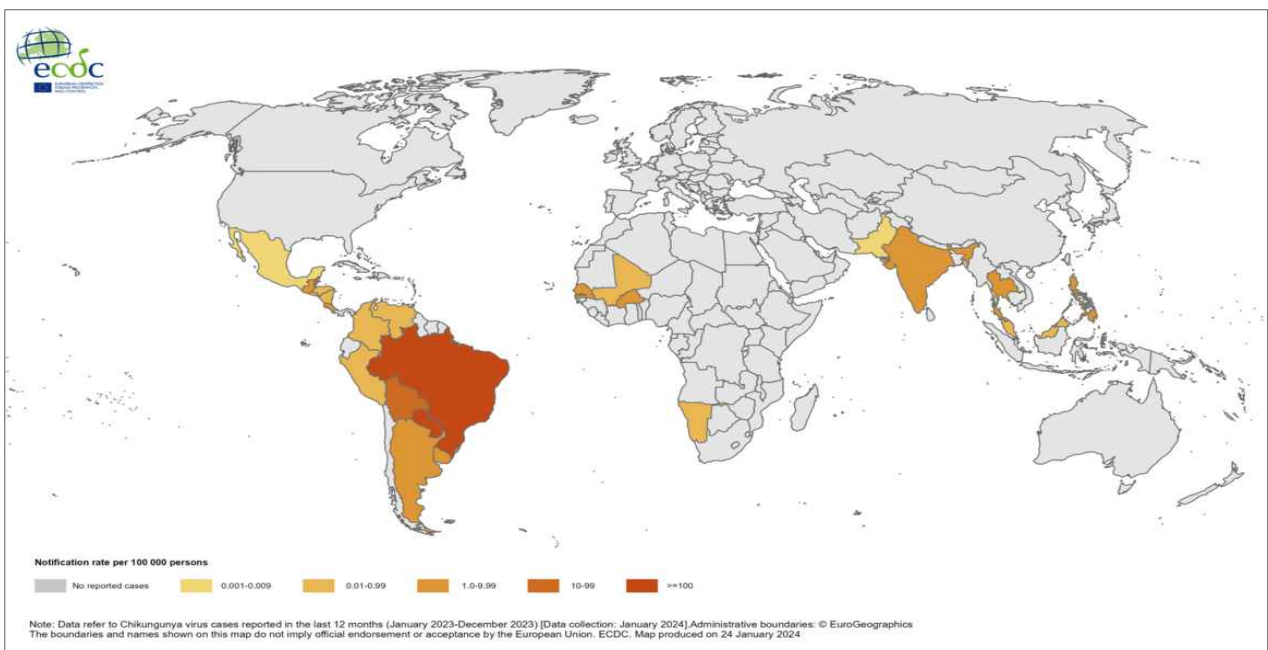


## ② 치쿤구니아열

자료출처: WHO PAHO, ECDC, 각국 보건부

발생대륙	발생국	발생현황		보고일자
		발생	사망	
아시아	인도	94,198	91	2023-09-17
	필리핀	2,561	-	2023-12-31
	태국	1,277	-	2023-12-31
	말레이시아	177	-	2023-12-31
	파키스탄	18	-	2023-12-31
	싱가포르	13	-	2023-12-16
미주	브라질	256,927	106	2023-12-30
	파라과이	115,596	298	2023-12-30
	아르헨티나	1,746	-	2023-12-30
	볼리비아	1,455	-	2023-12-16
	벨리즈	272	-	2023-08-05
	과테말라	200	-	2023-12-16
	베네수엘라	173	-	2023-05-27
	페루	139	-	2023-12-30
	코스타리카	86	-	2023-12-09
	우루과이	85	-	2023-12-09
	엘살바도르	63	-	2023-12-16
	콜롬비아	52	-	2023-12-30
	파나마	42	-	2023-08-05
	온두라스	9	-	2023-09-30
	니카라과	3	-	2023-12-16
	멕시코	2	-	2023-12-30
	아프리카	부르키나파소	473	-
세네갈		220	-	2023-12-31
말리		8	-	2023-12-31
감비아		1	-	2023-12-31
나미비아		1	-	2023-12-31

※ 본 자료는 해당 기관에서 수집·발표한 자료를 기준으로 작성한 잠정통계로 변동 가능함

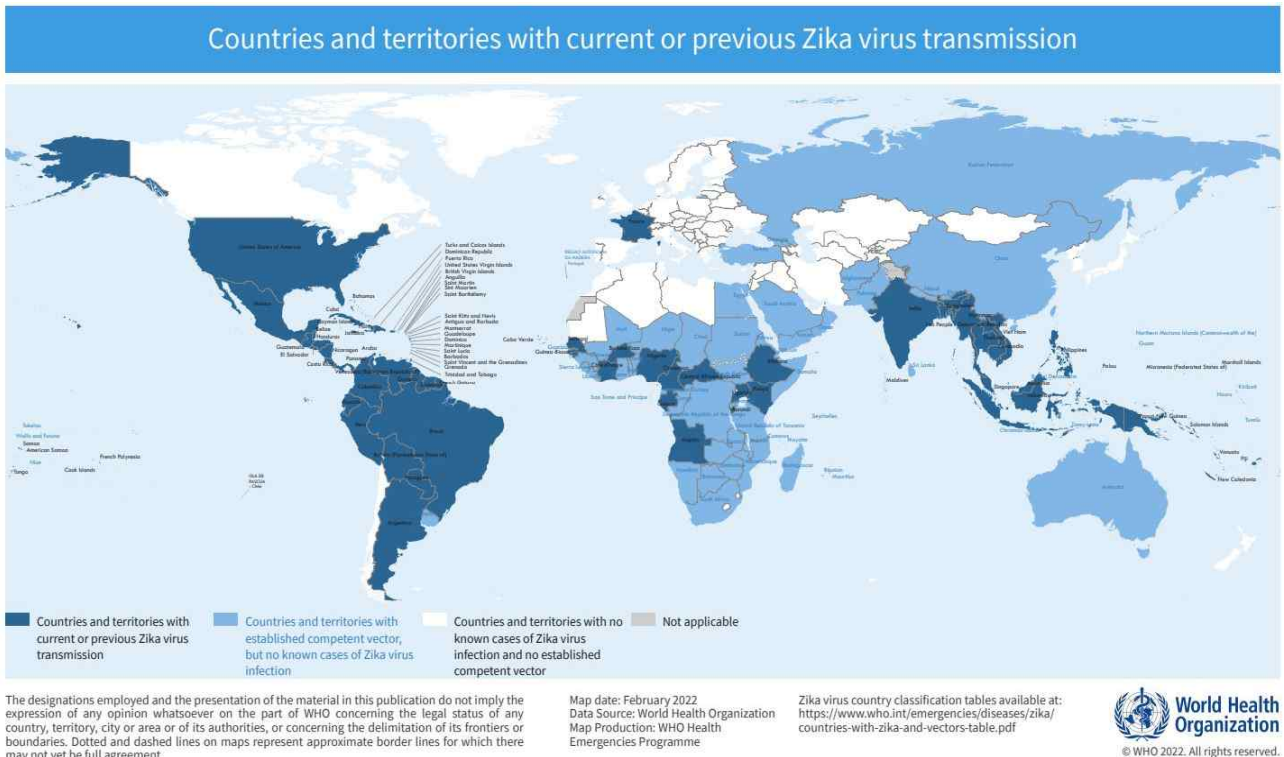


### ③ 지카바이러스 감염증

자료출처: WHO PAHO, 각국 보건부

발생대륙	발생국	발생현황		보고일자
		발생	사망	
아시아	태국	758	-	2023-12-31
	싱가포르	30	-	2023-12-16
미주	브라질	33,863	2	2023-11-25
	볼리비아	870	-	2023-12-16
	벨리즈	281	-	2023-08-05
	콜롬비아	116	-	2023-12-30
	과테말라	112	-	2023-12-16
	엘살바도르	106	-	2023-12-16
	파나마	50	-	2023-08-05
	푸에르토리코	43	-	2023-12-23
	멕시코	29	-	2023-12-30
	온두라스	26	-	2023-09-30
	페루	25	-	2023-12-30
	코스타리카	13	-	2023-12-09
	베네수엘라	10	-	2023-05-27
	니카라과	2	-	2023-12-16

※ 본 자료는 해당 기관에서 수집·발표한 자료를 기준으로 작성한 잠정통계로 변동 가능함



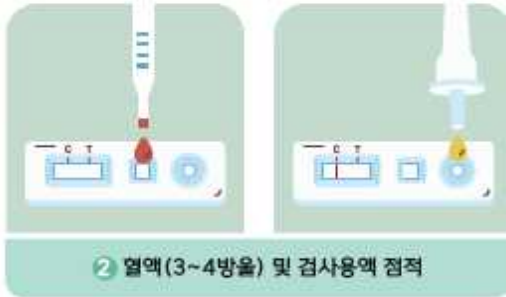
# 뎡기열 신속키트검사 안내문



**검사기간** 연중

**검사대상** 해외 여행 이력이 있는 사람 중 뎡기열 감염이 우려되는 자  
\* 단, 주사 후 과민반응이 있거나 아스피린 등 출혈 위험을 증가시키는 약제를 복용하는 경우 검사 불가

**검사종류** 뎡기열 신속키트(항원·항체)검사  
\* 신속검사결과 양성인 경우 의료기관을 방문하여 확인진단 검사를 받으셔야 합니다.



**검사비용** 무료

**기타사항** 여권, 항공권 여행이력이 확인 가능한 자료(각 검역소마다 다름)

**검역소별 연락처**

연번	검역소명	전화번호
1	국립인천공항검역소	032-740-2706, 2740, 3404
2	김포공항지소	02-2663-7932
3	국립부산검역소	051-602-0681, 0620
4	국립포항검역소	054-246-8545
5	대구공항지소	053-986-7696
6	국립인천검역소	032-883-7503
7	국립마산검역소	055-981-5300
8	국립목포검역소	061-244-0941

연번	검역소명	전화번호
9	무안공항지소	061-452-0961
10	국립동해검역소	033-535-6022
11	속초지소(양양국제공항)	033-631-5026
12	국립여수검역소	061-665-2367
13	국립제주검역소(공항지소)	064-746-7530
14	국립평택검역소	031-682-5213
15	대산지소(청주국제공항)	043-214-4546
16	국립울산검역소	052-255-4501
17	국립군산검역소	063-445-4238-9
18	국립김해공항검역소	051-973-1922





## 해외유입 모기매개감염병에 대한 궁금증 알아보기!

### Q 해외유입 모기매개감염병은 무엇인가요?

해외에서 모기에 물려 감염되어 국내로 유입되는 감염병으로 황열, 말라리아, 뎅기열, 지카바이러스, 웨스트나일열, 지카바이러스감염증이 있습니다. 단, 말라리아는 국내 외 모두 발생하고 있습니다.

### Q 어떻게 전파되나요?

바이러스나 원충에 감염된 모기가 사람을 물어 감염되며, 사람 간 전파되지 않습니다. 드물게 혈액(수혈, 장기이식 등)을 통한 전파가 일어날 수 있습니다. 단, 지카바이러스감염증은 감염자와 성접촉에 의한 감염이 가능합니다.



모기 물림



혈액 전파

### Q 어떤 증상이 있나요?

발열, 두통, 관절통, 결막염 등이 주요 증상이지만 무증상인 경우도 있습니다.

### Q 감염병에 걸리면 치료가 되나요?

말라리아를 제외하고 치료제는 존재하지 않으며 증상에 따른 대증적 요법으로 치료합니다. 증상 초기에 적절한 시기에 치료를 받으면 대부분 완치 가능합니다.

### Q 해외유입 모기매개감염병 발생 국가 여행 후 현혈해도 되나요?

입국 후 4주간은 현혈 보류기간이며, 방문 국가에 따라 현혈금지 기간이 다르므로 현혈하기 전 해당 혈액원(대한적십자사 1600-3705, 한미음혈액원 02-586-2415)에 문의하시기 바랍니다.



질병관리청

1339  
국민행복센터

## 즐거운 해외여행을 위한 모기매개 감염병 바로알기!



### 여행 전 준비하기!



• 질병관리청(kdca.go.kr), 해외감염병 NOW 누리집 확인

- 여행 국가의 모기매개감염병 발생현황 확인하고, 필요 시 예방접종 및 예방약 복용하기
- 모기기피제, 모기장, 밝은색 긴 옷 챙기기

#### 황열

유형국가(남미, 아프리카) 방문 시 예방접종을 권장하며, 방문하기 최소 10일 전 접종해야 합니다. (황열 예방접종 증명서 제출 의무국가인지 확인)

#### 말라리아

국가별 발생하는 말라리아 종류 및 약제에 대한 내성이 다르므로 전문의와 상담 후 적절한 예방약을 복용해야 합니다.

### 여행 중 조심하기!



기피제



모기장



밝은색 긴팔, 긴바지



방충망



모기장

- 여행 중 모기에 물리지 않기
- 여행 중 모기 퇴치용품(기피제, 모기장, 방충망 등) 사용하기
- 풀숲이나 산속 등 모기가 많은 곳은 피하기
- 어두운 색 옷은 모기를 유인하므로 야외 활동 시에는 밝은 색의 긴 옷 착용하기
- 야외 활동 시 진한 향의 화장품이나 향수 사용 금지, 야외 활동 후 땀 제거 및 땀이 묻은 옷은 철저히 세탁하기

### 여행 후 확인하기!



발열



발진



근육통 또는 관절통



결막염



두통

- 귀국 후 2주 이내 의심증상(발열, 발진, 두통, 관절통, 근육통, 결막염 등) 발생하면 의료기관 방문하여 여행력 알리고 진료받기

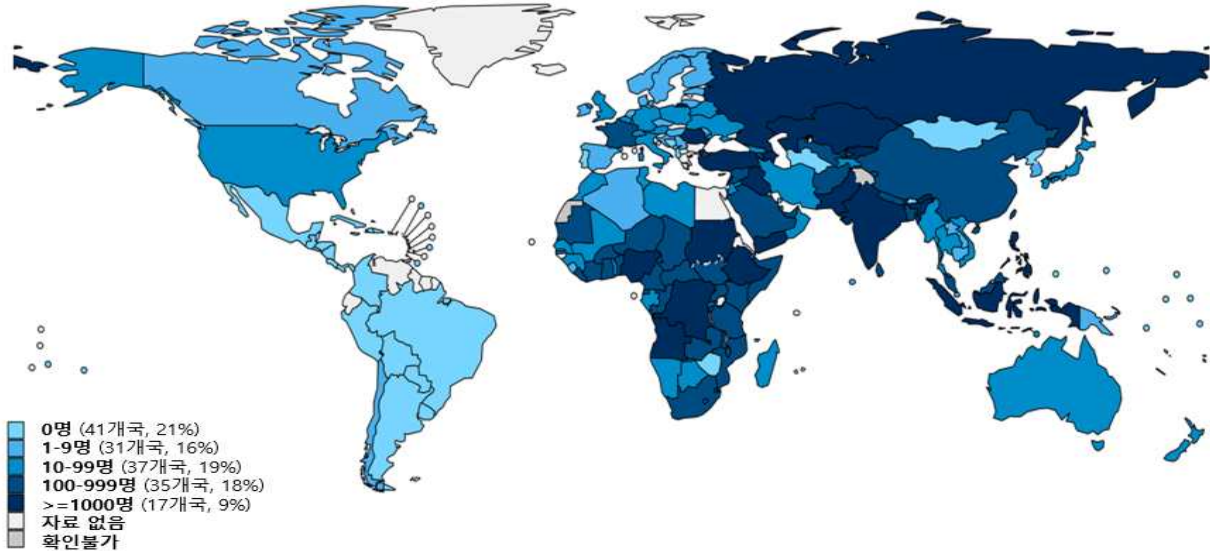
남녀모두  
3개월간  
성접촉 피하기



- 지카바이러스감염증 발생국가 여행자는 귀국후 최소 3개월간 임신연기 및 콘돔 사용 등 성접촉 피하기



□ **최근 6개월 홍역 환자 발생 지역 분포**



\* 출처: WHO Global, IVB Database('24.1.11. 보고자료)

□ **WHO 지역별 홍역 환자 수**

지역	홍역 환자수*		비교 (전년 동기간 대비 환자수)	홍역 환자수* (1월~12월)**		비교 (전년 동기간 대비 환자수)
	2021년	2022년		2022년	2023년	
전 세계	59,619	171,156	2.9배	171,156	280,933	1.6배
아프리카	26,492	64,922	2.5배	64,922	71,384	1.1배
아메리카	712	169	0.2배	169	49	0.3배
중동	24,329	54,245	2.2배	54,245	79,688	1.5배
유럽	150	937	6.2배	937	42,605	45.5배
동남아시아	6,740	49,492	7.3배	49,492	82,667	1.7배
서태평양	1,196	1,391	1.2배	1,391	4,540	3.3배

\* 각국 보고 기준(실험실 확진, 역학적 연관 또는 임상기준에 합당한 환자)

\*\* '22년-'23년은 보고지연에 따른 변동치를 감안하여 1월-12월까지 동 기간 비교

## □ 홍역 환자수 · 발생률 상위 10개국 현황

최근 6개월 홍역 환자수 상위 10개국 (’23.6월 ~ ’23.11월)		
순위	국가명	환자수 (명)
1	예멘	23,066
2	인도	13,997
3	카자흐스탄	12,801
4	에디오피아	11,042
5	러시아	7,137
6	파키스탄	6,199
7	키르기스스탄	4,701
8	DR 콩고	3,917
9	이라크	3,541
10	아제르바이잔	3,291

최근 1년 홍역 발생률 상위 10개국 (’22.12월 ~ ’23.11월)			
순위	국가명	환자수 (명)	발생률 (100만명당)
1	예멘	50,117	1,454
2	키르기스스탄	5,452	809
3	라이베리아	4,365	805
4	카자흐스탄	13,662	696
5	가봉	1,662	682
6	아제르바이잔	3,316	318
7	중앙아프리카공화국	1,538	267
8	카메룬	6,379	222
9	아르메니아	518	186
10	소말리아	2,670	147

\* 각국의 홍역 환자 수는 추후 변동 가능  
(인도의 경우, 임상적 의사 환자도 확진 환자로 분류)

## □ 지역별 주요 국가 2023년 홍역 환자수\*

중동		동남아시아		서태평양		유럽	
국가명	환자수	국가명	환자수	국가명	환자수	국가명	환자수
예멘	47,767	인도	69,486	필리핀	2,435	카자흐스탄	13,662
파키스탄	14,758	인도네시아	11,037	말레이시아	1,200	러시아	10,954
이라크	4,406	네팔	989	중국	719	키르기스스탄	5,486
수단	4,211	스리랑카	750	베트남	84	튀르키예	4,559
아프가니스탄	2,529	방글라데시	263	오스트레일리아	26	아제르바이잔	3,316
사우디아라비아	1,987	동티모르	75	일본	26	루마니아	1,753
소말리아	1,623	태국	41	뉴질랜드	14	우즈베키스탄	1,026
시리아	714	미얀마	14	캄보디아	10	아르메니아	518
아랍에미리트	459	부탄	6	파푸아뉴기니	10	타지키스탄	294
레바논	335	몰디브	6	싱가포르	8	영국	182

\* ’23년 보고된 각국의 실험실 확진, 역학적 연관 또는 임상기준에 합당한 홍역 환자 수

※ 자료원: WHO Global, IVB Database(’24.1.11. 보고자료, ’23.11~12월 발생상황까지 반영)

**1. 홍역은 어떤 질병인가요?**

- 홍역은 급성 발진성 바이러스 질환으로 전염성이 매우 높습니다. 홍역에 걸리면 초기에 감기처럼 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나고, 고열과 함께 얼굴에서 시작해서 온 몸에 발진이 나타납니다.
- 홍역은 기침 또는 재채기를 통해 공기로 전파되며, 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 홍역 환자와 접촉하게 되면 90% 이상 홍역에 걸릴 수 있습니다.
- 홍역은 MMR(홍역·유행성이하선염·풍진)백신 2회 접종으로 효과적으로 예방이 가능합니다.



< 구강 내 Koplik 반점 >



< 홍역 발진 >

\* 사진 출처: 미국질병관리본부(Centers for Disease Control and Prevention)

**2. 홍역은 어떻게 치료해야 하나요?**

- 대개는 특별한 치료 없이 대증 요법(안정, 수분 및 영양 공급)만으로도 호전됩니다. 그러나 홍역으로 인한 합병증(중이염, 폐렴, 설사·구토로 인한 탈수 등)이 있는 경우 입원치료가 필요합니다.

**3. 홍역 의심환자는 반드시 격리해야 하나요?**

- 홍역은 발진이 나타나고 4일까지 격리가 필요한 질환으로, 홍역 의심환자가 학교, 유치원, 학원 등 단체시설에서 발생한 경우 발견 즉시부터 발진 발생 후 4일까지 등교 중지가 권장됩니다.

※「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조(감염병환자등의 관리)

#### 4. 과거에 홍역 예방접종을 받았어도 홍역에 감염될 수 있나요?

- 이전에 권장되는 접종 횟수(2회)를 모두 접종 받았더라도 매우 드물게 홍역에 감염될 수 있지만 증상은 상대적으로 경미합니다.

※ MMR 백신 예방효과: 1회 접종 시 93%, 2회 접종 시 97% 예방

※ MMR 백신 권장 접종시기: 생후 12~15개월, 만 4~6세 각각 1회 접종

#### 5. 기존에 2회 접종을 완료한 경우에도 추가 예방접종이 필요한가요?

- 영·유아 시기에 MMR 백신 2회 접종을 완료하였다면 더 이상 추가접종은 필요하지 않습니다. 다만, 면역의 증거\*가 없는 성인의 경우, 적어도 MMR 백신 1회 접종이 필요하며, 의료인, 해외여행 예정자라면 4주 이상의 간격으로 MMR 백신 2회 접종이 권장됩니다.

※ 면역의 증거: 1967년 이전 출생자, 홍역 확진을 받은 경우, 홍역 항체가 확인된 경우, MMR 2회 접종력이 있는 경우

2023.11.1. 질병관리청

▶ 해외여행을 준비 중이라면?  
**홍역 예방수칙 바로 알고, 미리 예방해요!**

1/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **홍역의 정의와 증상** ◦

기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징입니다.  
 \* 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자와 접촉 시, 90% 이상 감염

◦ **홍역 주요 증상** ◦  
 (잠복기 7-21일)

전구기 → 발진기 → 회복기

전염력이 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점 등 발생

목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 홍반성 발진 발생

발진이 사라지면서 색소 침착

\* 기관지염, 크룹 등 호흡기 질환, 설사, 급성뇌염 등의 합병증 발생 가능

2/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **홍역 주요 발생 국가** ◦

올해 국내에서 5명이 해외유입을 통해 감염되었고, 해외여행 증가로 국민들이 감염될 가능성이 더욱 높아지고 있습니다.

◦ **홍역 환자 발생 지역 분포** ◦  
 중동·동남아·아프리카를 중심으로 산발적 발생 및 유행이 지속되고 있는 상황

2022년 전 세계 홍역 발생 건수: 약 17만 건(WHO 기준)

- 0명 (27개국, 27%)
- 1-9명 (27개국, 26%)
- 10-99명 (26개국, 15%)
- 100-999명 (25개국, 12%)
- 1,000명 이상 (12개국, 6%)
- 자료없음
- 확진국가

3/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **해외여행 시, 홍역 예방수칙** ◦

**여행 전**

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4-6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기

**여행 중**

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

**입국 시**

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

4/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생 시** ◦

마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화하여 의료기관 방문 (대중교통 이용 자제)

의료진에게 '해외여행력' 알리기

저 000 국가에 다녀왔어요!

5/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **홍역 예방접종 바로 알기** ◦

◦ **연령별 홍역 예방접종 기준** ◦

연령	접종 방법
생후 0-5개월	접종 대상 아님
생후 6-11개월 (가속접종) * 불기타에게 표준 접종 일정을 지키지 못할 때, 입국하기 전에 예방접종이 아닌 경우	해외여행 시 1회 접종 * 생후 12개월 이전의 MMR 접종은 접종 횟수에 포함되지 않음, 양수 표준 예방접종 일정에 맞춰 2회 접종 필요
생후 12-15개월 (적기접종)	1차 접종
4-6세 (적기접종)	2차 접종
청소년 및 성인*	※ 면역의 증가가 없는 경우 최소 4주 이상의 간격으로 2회(연령도 1회) 접종

\* 1968년 1월 1일 이전에 출생한 경우, 홍역에 대한 자연면역이 있는 것으로 판단하여 접종 불필요

※ **홍역 면역의 증가가 없는 경우**  
 과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나 홍역 항체가 확인되지 않는 1968년 1월 1일 이후 출생자

6/7

2023.11.1. 질병관리청

▶ **해외여행 전 홍역 예방수칙 체크하고 즐거운 여행 되세요!**

7/7



2023.11.29.



— 추운 겨울 날씨에도 유행하는 —

# 노로바이러스 감염증 예방수칙

노로바이러스는 일상 환경에서도 생존이 가능하고,  
감염력이 높아 예방과 대응이 중요합니다.

## 개인위생 지키기



비누로 30초 이상  
손 자주 씻기



변기 뚜껑 닫고  
물 내리기

## 안전하게 조리한 음식 먹기



음식은 충분히  
익혀먹기



증상이 있다면  
식사 준비하지 않기

## 증상이 나타나거나, 환자가 발생했다면?

\* 주요 증상: 오심, 메스꺼움, 구토, 설사, 복통, 오한, 발열, 근육통

## 공간 구분하기



증상이 있다면  
집에서 쉬기



환자와  
생활공간 분리하기

## 환경 소독하기



자주 접촉하는  
물건 소독하기  
(화장실, 문 손잡이, 전화기 등)



소독 시 마스크 및  
장갑 착용하기



집단발생이 의심되는 경우, 관할 보건소에 신고하기!